

## ***Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbsthilfe und Selbstheilung***

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte, japanische Heilkunst. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts entdeckte der Japaner Jiro Murai das über die Jahrhunderte in Vergessenheit geratene Wissen; später kam es über die USA auch nach Europa.

Jin Shin Jyutsu betrachtet die allumfassende Energie, die in bestimmten Mustern fließt und alle Ebenen unseres Seins durchdringt. Unser moderner Lebensstil, aber auch genetische Disposition oder negative Einstellungen bringen diese Energieströme aus dem Gleichgewicht. Jin Shin Jyutsu stärkt die uns innewohnende Selbstheilskraft, entspannt und vermindert die negativen Auswirkungen von Stress.

仁 *Jin - der Mensch*  
神 *Shin - der Schöpfer*  
術 *Jyutsu - die Kunst*

Um den Energiefluss zu harmonisieren, werden im Jin Shin Jyutsu die Hände aufgelegt. Dieses gezielte Auflegen unserer Hände an bestimmten Körperstellen (oberhalb der Kleidung) wird auch als »Strömen« bezeichnet.

## ***Jin Shin Jyutsu – Über Doris Jordan***

Die Schwerpunkte meiner Tätigkeit als Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin und Selbsthilfe-Lehrerin sind:

- Therapiearbeit in einer betreuten Wohngemeinschaft für MS-Erkrankte
- Gruppenarbeit zur Selbsthilfe
- Einzelbehandlungen in meiner Praxis
- Selbsthilfe-Kurse
- Selbsthilfe-Lehrerin

Doris Jordan, Jahrgang 1967, staatlich anerkannte Erzieherin, ist zertifizierte Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin seit 2006, JSJ-Selbsthilfe-Lehrerin und seit Sommer 2011 Geistige Heilerin. Doris arbeitet in ihrer eigenen Praxis und lebt mit ihrem Mann und drei Kindern in Itzehoe, Schleswig-Holstein.

**Jin Shin Jyutsu - Doris Jordan**  
**Bert-Brecht-Straße 11**  
**25524 Itzehoe**

**Telefon: 04821-947108**  
**info@doris-jordan.de**  
**www.doris-jordan.de**

Alle Kurse, Termine und die Möglichkeit der Buchung finden Sie online!



## ***Jin Shin Jyutsu***

Physio-Philosophie

*Doris Jordan*



**Die Kunst der Selbsthilfe  
und Selbstheilung**



## *Jin Shin Jyutsu – Kurse*

Jin Shin Jyutsu ist eine einfache und kraftvolle Methode, Gesundheit und Wohlbefinden aufrechtzuerhalten, bei der es darum geht, die Energie im Körper wieder frei fließen zu lassen. Viele der praktischen Übungen können überall und jederzeit ausgeübt werden. Buchen Sie einen Selbsthilfekurs, Intensivsamstag oder ein Intensiv-Wochenende und lernen Sie, Jin Shin Jyutsu selbst anzuwenden. Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigene Hand!

## *Jin Shin Jyutsu – Gruppen*

Jin Shin Jyutsu ist eine wirksame Methode, um alltägliche Beschwerden wie Rückenschmerzen, Migräne, Heuschnupfen oder Schlafstörungen sofort und anhaltend zu lindern. In einer Jin Shin Jyutsu-Gruppe können Sie sich regelmäßig mit anderen Interessierten austauschen.

Besuchen Sie die Strömgruppe zum Schnuppern oder die monatliche Studiergruppe und erlernen Sie erste Grundlagen der Selbsthilfe bzw. bauen Sie bereits vorhandene Erfahrungen mit Jin Shin Jyutsu aus.

## *Jin Shin Jyutsu – Behandlungen*

Jin Shin Jyutsu eignet sich für körperliche und seelische Beschwerden, chronische und stressbedingte Erkrankungen, als unterstützende Begleitung von Therapien und grundsätzlich für Menschen jeden Alters.

Die Behandlung schließt Blockaden auf, bringt Energien wieder in Fluss und gibt frische Kraft.

Jin Shin Jyutsu kann sowohl als Selbsthilfe, als auch durch einen ausgebildeten Praktiker angewendet werden, ersetzt aber nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.

Buchen Sie eine

- Einzelbehandlung,
- Intensivbehandlung,
- Familienbehandlung oder
- Mudras

und erleben Sie, wie eine Jin Shin Jyutsu-Behandlung die Selbstheilungskräfte stärkt! Wenn Sie nicht zu mir kommen können, komme ich gern für eine Behandlung zu Ihnen.

*1 Einzelbehandlung umfasst 45 - 60 Minuten.*

## *Jin Shin Jyutsu für Kinder*

Ob Behandlung, Kurs oder Gruppen für Kinder und Jugendliche – die Erfahrung zeigt, dass speziell Kinder offen, vorurteilsfrei und vertrauensvoll auf Jin Shin Jyutsu ansprechen.

Jin Shin Jyutsu ist gerade auch für Kinder und Jugendliche ein wunderbares Instrument, um sich selbst zu helfen.

Mit kleineren Übungen – unbemerkt und überall – strömen Kinder sich erfolgreich auch im normalen Alltag.

Wer weiß, wie es geht, kann

- seine Konzentration vor einer Klassenarbeit erhöhen,
- Schmerzen lindern oder
- sein Heimweh einfach loslassen.

Jin Shin Jyutsu kann unbemerkt überall stattfinden: Kleiner Aufwand – große Wirkung!



Mehr Informationen über Jin Shin Jyutsu und Doris Jordan finden Sie auf:  
[www.doris-jordan.de](http://www.doris-jordan.de)

Sie können sich online einen Überblick über alle Kurse und Behandlungsmöglichkeiten verschaffen und Entsprechendes buchen.

*In der Gruppe lernen Kinder und Jugendliche gemeinsam und spielerisch Jin Shin Jyutsu kennen und erfahren, wie sie sich bei kleineren alltäglichen Beschwerden oder Schulstress selbst helfen können.*